

Inhalte 10-tägiger Coaching-Lehrgang

	Vormittag	Nachmittag
1. Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Individualpsychologie • Die Lebensaufgaben • Ermutigung versus Entmutigung 	<ul style="list-style-type: none"> • aktives Zuhören • die 8 Prinzipien des Coachens nach Sabine Asgodom Teil 1
2. Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Handlungskompetenzen • Joharifenster/Feedback • Emotionale Intelligenz nach Goleman • Werte • Ziele / Visionen 	<ul style="list-style-type: none"> • Die 8 Prinzipien des Coachens nach Sabine Asgodom Teil 2 • Beziehung gestalten in der Gesprächsführung • Fragen als Rüstzeug fürs Coaching-Handwerk
3. Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Persönlichkeit nach GPI = Grundrichtung der Persönlichkeit nach Individualpsychologie 	<ul style="list-style-type: none"> • Aufbau und Gliederung eines Coachinggesprächs • Zielformulierungen • Coachingkompetenzen
4. Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Probleme, Krisen, Konflikte 	<ul style="list-style-type: none"> • Mit Coaching vom Problem zur Lösung
5. Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Visualisieren Grundlagen 	<ul style="list-style-type: none"> • Visualisieren im Gespräch, im Coaching, in Sitzungen ...
6. Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Das limbische System • Coaching/Begleitung mit Hirn 	<ul style="list-style-type: none"> • Begabung, Talente, Berufung • Ressourcenorientierte Gesprächsgestaltung
7. Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Führung • Kommunikation 	<ul style="list-style-type: none"> • Lösungsorientierte Gesprächsgestaltung
8. Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Team • Motivation 	<ul style="list-style-type: none"> • Transfer der persönlichen Coachingkompetenzen in den Berufsalltag
9. Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Salutogenese/Gesundheit • Resilienz/Widerstandsfähigkeit 	<ul style="list-style-type: none"> • Mit Coaching Gesundheit fördern!
10. Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung Individualpsychologie 	<ul style="list-style-type: none"> • Coaching als Schlüsselkompetenz

Geringfügige Änderungen der Inhalte möglich.